

ZÄHNEPUTZEN-BLUES

Text: Hans-Georg Schmitten

Musik: Hans-Georg Schmitten

Vor'n paar Wochen, da mußte ich zum Zahnarzt gehn
Die Zähne taten weh, uuh, das war nicht mehr schön
Der Doktor schaut sich um in meinem Mund:
Oh Graus

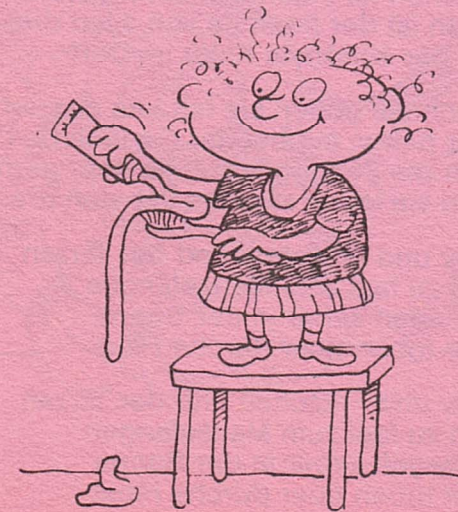
Das sieht ja beinah wie ein Schweizer Käse aus
Du hast gewiß dein Gebiß nur zum Naschen benutzt
Nie am Morgen und am Abend deine Zähne geputzt
Na, weißt du denn nicht, daß man die pflegen muß
Das ist der Zweimal-täglich-Zähneputzen-Blues

Ja, früher, da schleppte ich auf Schritt und Tritt
Zehn Lollies und 'nen halben Schokoladeladen mit
So süße Sachen lutschte ich den ganzen Tag
Und glaubte selber schon, daß ich kein
Pausenbrot mag
Zuviel Zucker, sagt der Zahnarzt, greift die Zähne an
Also zieh die Zuckerbremse und denk daran
Richtig Zähneputzen, daß ich nicht mehr
Bohren muß
Das ist der Zweimal-täglich-Zähneputzen-Blues

Wie die Löcher in den Käse kommen, ist mir egal
Aber Löcher in den Zähnen werden schnell zur Qual
Ja, süß ist das Naschen, aber sauer dein Gesicht
Wenn der Zahnarzt sagt: Ohne Bohren geht es nicht
Jetzt tu' ich täglich auf die Zahnbürste
Zahnpasta drauf
Putze munter meine Zähne, immer rauf, runter, rauf
Dann spül' ich mir den Mund mit Wasser aus
Zum Schluß
Und sing' den Zweimal-täglich-Zähneputzen-Blues

/ - /

Du, Mami, gib mir öfter mal ein Vollkornbrot
Weil bei zuviel süßen Sachen Karies droht
Genug von diesem watteweichen Zuckerkrum
Ich will auch mal 'ne knackig rohe Möhre ham
Habt ihr auch schon entdeckt, wie das schmeckt
Und daß man
Zwischendurch auch mal 'nen saftigen Apfel
Essen kann
Sind die Zähne kaputt, geht nur noch Apfelmus
Das ist der Morgens-nach-dem-Aufstehn
Abends-vorm-Zubettgehn
Der zweimal-täglich-Zähneputzen-Blues



Quelle: Liederbuch zur "spielen und lernen KinderMusikCassette 1987" wiederveröffentlicht als CD "Fünftes Programm" von Michael Frielinghaus

Label: Edition Wunderwolke - www.wunderwolke.de (c) HIT PICK MUSIC Musikverlag - www.hit-pick-music.de. Alle Rechte vorbehalten.

Kopieren, Abdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung!